

# Formation

## INITIATION COUTURE

**INITIATION COUTURE : 405 heures**

### PUBLIC ET PREREQUIS

- Tout public
- Bonne acuité visuelle, bonne résistance nerveuse et physique.

### OBJECTIFS

- Acquérir les bases de la couture
- S'initier à la couture pour confectionner un vêtement simple,
  - Apprendre à réaliser en autonomie.

### PROGRAMME

- Réaliser par piquage à plat la préparation des sous-ensembles d'un vêtement en respectant les critères de qualité, préparer et régler le matériel en fonction du travail à réaliser et de la matière en observant les règles de sécurité.
- Organiser son poste de travail dans un esprit d'économie de mouvement en intégrant les contraintes d'approvisionnement et d'évacuation ou selon les consignes définies.
- Assembler les pièces conformément au processus opératoire auto contrôler son travail suivant les critères qualitatifs imposés, ranger les pièces dans un ordre défini, monter les divers sous-ensembles d'un vêtement afin d'obtenir un produit fini, et assurer les finitions.
- Préparer et régler le matériel en fonction du travail à **réaliser** et de la matière en observant les règles de sécurité, apprécier la qualité de son travail selon son aspect général et son tombé, évacuer les produits.



ALFA Formation

### MODALITÉS D'ACCÈS



## INITIATION COUTURE

Mise à jour : Janvier 2024

### METHODES PEDAGOGIQUES

Mises en pratique permanentes

Mise en situation par une période d'application pratique en entreprise

### MODALITES D'EVALUATION

Évaluation des acquis en cours de formation

Évaluation des périodes en entreprise (selon les modalités de la formation)

Évaluation de la satisfaction (enquête de satisfaction stagiaire)

### MODALITES D'EVALUATION

Test en cours de formation sous forme de QCM

Durée totale : **405 heures**

En centre : 300 heures

En entreprise : 105 heures

Nombre de participant : **4 Minimum**

**6 Maximum**

Dates de formation : Du **09/09/2024** au **20/12/2024**

Coût : **3 939.00€ TTC**

**Formation accessible aux personnes en situation de handicap**  
(Selon avis médical, certains handicaps sont compatibles avec ces activités)



  
**ALFA Formation**

*Pour vous inscrire, veuillez nous contacter par mail à l'adresse suivante :  
**contact@alfa-formation.com ou par téléphone au 0596 64 82 02.***

***Nous nous ferons un plaisir de vous répondre !***

**ALFA FORMATION** Résidence capucine, route de béléme – 97232 LE LAMENTIN  
Organisme de formation N° 02 97 30970 97 auprès de la préfecture de Martinique  
Siret : 825 365 919 00026 – APE : 8559A - Tel : 0596 64 82 02 – 0696 800 168  
Email : [contact@alfa-formation.com](mailto:contact@alfa-formation.com) Web : [www.alfa-formation.com](http://www.alfa-formation.com)